



Noticias



Lunes 16 de abril de 2012 [INVESTIGACION]

La UPNA presenta el proyecto europeo que investiga cómo mejorar la calidad de vida de personas mayores que padecen diabetes Tipo 2

El programa, en el que participan 17 instituciones, se dará a conocer en una jornada programada para este jueves en la Escuela de Estudios Sanitarios

La Universidad Pública de Navarra ha presentado este lunes, 16 de abril, un proyecto financiado por la Unión Europea que tiene como objetivo examinar los beneficios de un programa que busca mejorar la calidad de vida en personas mayores de 70 años que padecen diabetes Tipo 2. En la elaboración de este estudio participa la UPNA junto a otras 16 instituciones de España, Reino Unido, Italia, Alemania, Francia, Chequia y Bélgica. El proyecto se prolongará durante dos años en 59 centros repartidos por toda Europa que involucrarán a más de 1.700 personas.



De izquierda a derecha, Mikel Izquierdo, Alan J. Sinclair, Alfonso Carlosena y Leocadio Rodríguez.

El contenido de este programa ha sido dado a conocer en una rueda de prensa que ha contado con la participación de Alfonso Carlosena, vicerrector de Investigación de la UPNA; Leocadio Rodríguez, director del proyecto y jefe del Servicio de Geriatría del Hospital de Getafe; Alan J. Sinclair, coordinador científico del programa, decano de la Facultad de Medicina de la Universidad de Bedfordshire (Reino Unido) y Director del Instituto de Diabetes para personas mayores de esta misma institución; y de Mikel Izquierdo, catedrático del Departamento de Ciencias de la Salud de la UPNA.

Todos ellos se han desplazado posteriormente al Campus de la UPNA en Tudela para participar, junto al resto de integrantes del estudio, en una serie de encuentros que se prolongarán hasta el jueves y en los que se pretende poner en marcha el proyecto y fijar su calendario de actuaciones.

La presentación oficial de este proyecto tendrá lugar en una jornada programada para este jueves, 19 de abril, a partir de las 16 horas en el Salón de Actos de la Escuela Universitaria de Estudios Sanitarios. El programa completo de esta jornada se puede consultar en <http://www1.unavarra.es/actualidad/congresos>. Las charlas son abiertas al público previa inscripción en la dirección de correo escuela.enfermeria@unavarra.es.

El proyecto de investigación, subvencionado por el VII Programa Marco de la Unión Europea, se plantea examinar los beneficios que tiene un programa de intervención basado no sólo en el clásico control de la glucosa y la presión arterial, sino también en la mejora de la capacidad funcional y la calidad de vida en las personas mayores con diabetes Tipo II.

En concreto, se analizará la aplicación que tiene un programa multicomponente basado en el control clínico, ejercicio físico y educación diabetológica sobre la calidad de vida y la fragilidad en este grupo de pacientes. En segundo lugar, se evaluará la efectividad que tienen este tipo de intervención multicomponente (control clínico, ejercicio físico y educación diabetológica) sobre los costes económicos relacionados con la salud, el índice de hospitalización y el gasto asociado al cuidado de estos pacientes, en comparación con la intervención clínica realizada en la actualidad.

La diabetes Tipo II se caracteriza tanto por un conjunto de trastornos metabólicos que afecta a diferentes órganos y tejidos, como por un aumento de los niveles de glucosa en la sangre

(hiperglucemia). La prevalencia en personas mayores de 65 años es del 25% y al menos el 40% de todos los pacientes son mayores de 65 años. Se estima que en el año 2050 el número de casos de diabetes en personas mayores de setenta años se multiplicará por cuatro. Esta enfermedad está asociada con una pérdida de la capacidad funcional y puede explicar hasta el 20% del aumento del riesgo de discapacidad en la población de personas mayores, lo que representa un importante aumento del gasto sanitario y social.

En el caso de que la intervención experimental se realice con éxito, se ha calculado que anualmente podrían reducirse en 700.000 los casos asociados con discapacidad y disminución de la capacidad funcional. Se estima que este descenso podría suponer un ahorro en toda Europa de más de 3 billones de euros al año en gastos relacionados con la Salud.

Las entidades participantes en este proyecto son la Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario de Getafe, CAIBER del Instituto de Salud Carlos III (Ministerio de Economía y Competitividad), el Instituto de Diabetes para personas mayores de la Universidad de Bedfordshire (Reino Unido), la Universidad de Bordeaux (Francia), la Universidad de Cardiff (Reino Unido), la Universidad de Napoli (Italia), el Hospital de Bethesda (Stuttgart, Alemania), Universidad de Charles (Praga, Chequia), la Universidad Vrije (Bruselas, Bélgica), la Universidad de Castilla La Mancha y la Universidad Pública de Navarra.

La participación de la UPNA en el proyecto

La participación de la Universidad Pública de Navarra en este proyecto se centrará en el diseño de los programas de ejercicio físico, tanto el programa de entrenamiento dirigido a la mejora de la fuerza y potencia muscular como el programa de mantenimiento que, posteriormente, realizarán los sujetos en el entorno domiciliario. Durante los dos años de duración del estudio, los programas de ejercicio físico se realizarán en combinación con un programa de educación diabetológica en 59 centros repartidos por toda Europa que involucrarán a más de 1.700 personas. Por otro lado, la Universidad Pública de Navarra participará en el diseño de las pruebas de valoración de la potencia muscular del equilibrio y la capacidad funcional mediante el uso de unidades inerciales de medición de la aceleración y posición desarrolladas en la UPNA.

El responsable en la UPNA en este proyecto es Mikel Izquierdo Redín, catedrático de Fisioterapia y responsable del Grupo de Investigación de Biomecánica y Fisiología del Movimiento (BIOFIM). También colaboran en él los profesores Marisol Gómez, Pablo Lecumberri, Alazne Antón y Roberto Aguado, junto con Alicia Martínez y Nora Millor como personal en formación. Su colaboración se centra en la valoración y prescripción de ejercicio físico, así como en el procesamiento y análisis de señales obtenidas con sensores inerciales para la valoración de la capacidad funcional y el equilibrio en personas mayores.



[« volver](#)